

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

1. gaspacho andalou
2. salade concombre, feta, olives noires
3. verrine mousse tomate et crumble thym parmesan

plat du jour

lundi

biryani au poulet

mardi

sauté de veau aux champignons et à la crème, épinards et carottes glacées

mercredi

émincé de cochon au caramel, purée de patates douces

jeudi

estouffade de boeuf à la provençale

vendredi

curry de crevettes

pâtes

1.

salades

1. salade italienne : salade verte, melon, pastèque, jambon cru, mozzarella, crudités et croûtons
2. salade antipasti : salade de penne aux légumes du soleil, roquette, olives et grana padana

veggie

1. courgette farcie tex-mex

Nous sommes aussi traiteur !



desserts

1. mousse au chocolat
2. vacherin abricot et nougat
3. salade de fruit frais
4. tiramisu aux fraises

 à déguster ou retirer dans nos restaurants

Montpellier Près d'Arènes
834 Av. du Mas d'Argellier

Montpellier Pierresvives
907 rue du Professeur Blayac

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Narbonne
30 Av. Pompidor