

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

1. gaspacho concombre, courgette, menthe et ricotta
2. tomates mozzarella
3. verrine aubergines, tomates et crème de parmesan

pâtes

1.

salades

1. salade grecque : farfales, tomates, olives, feta, falafels, concombre et sauce tsatsiki
2. salade italienne : salade verte, melon, pastèque, jambon cru, mozzarella, crudités et croûtons

veggie

1. millefeuille d'aubergines au parmesan et céréales méditerranéennes

plat du jour

lundi

rôti de boeuf sauce chimichurri et pommes grenailles

mercredi

tomate farcie et riz

vendredi

rougail de cabillaud

mardi

wok de légumes et poulet thaï

jeudi

tajine de veau aux abricots

Nous sommes aussi traiteur !



desserts

1. tiramisu aux abricots
2. île flottante
3. salade de fruit frais
4. mousse cerises, sablé aux amandes

 à déguster ou retirer dans nos restaurants

Montpellier Près d'Arènes
834 Av. du Mas d'Argellier

Montpellier Pierresvives
907 rue du Professeur Blayac

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Narbonne
30 Av. Pompidor