

# carte de la semaine

sur place ou à emporter



## entrées

1. gaspacho orange, carotte, basilic
2. flan de caviar d'aubergines, coulis de tomates
3. salade fraîcheur, roquette, tomate, parmesan

## pâtes

1. coquillettes, jambon fumé, échalote, parmesan

## salade

1. salade italienne : salade verte, melon, pastèque, jambon cru, mozzarella, crudités et croûtons

## veggie

1. lasagnes aux légumes du soleil

## plat du jour

### lundi

brochette de poulet médina, ratatouille et pommes de terre campagnarde

### mercredi

confit de cochon caramélisé miel et épices, riz

### vendredi

dos de cabillaud en croûte d'olives, purée de pois cassés, sauce vanille

### mardi

carbonnade flamande, poêlée de légumes

### jeudi

tajine de poulet au safran et aux légumes

*Nous sommes aussi traiteur !*



## desserts

1. salade de fruits frais
2. bavarois aux fraises
3. tiramisu traditionnel
4. panacotta caramel, beurre salé

 à déguster ou retirer dans nos restaurants

Montpellier Près d'Arènes  
834 Av. du Mas d'Argellier

Montpellier Pierresvives  
907 rue du Professeur Blayac

Pérols  
3840 Av. Georges Frêche

et dans nos restaurants  
d'entreprise