

# carte de la semaine

sur place ou à emporter



## entrées

1. pissaladière
2. salade marocaine : carottes, oranges, raisins secs, miel, cumin et coriandre
3. velouté courgettes, ail et fines herbes

## pâtes

1. tagliatelles carbonara

## salade

1. salade "exotique" : riz pilaf, crevettes sautées au gingembre, coeur de palmier, ananas, edamane et chou chinois

## veggie

1. tajine de falafels et légumes aux dattes

## plat du jour

### lundi

sauté de poulet aux épices thai, nouilles chinoises

### mercredi

émincé de porc coco, curry, lentilles

### vendredi

rouille de calamars à la sétoise

### mardi

blanquette de veau aux olives

### jeudi

brochette de poulet tandoori, grenailles et crème ciboulette

*Nous sommes  
aussi traiteur !*



## desserts

1. salade de fruits frais
2. streusel aux pommes
3. traditionnel tiramisu
4. fromage blanc de campagne, coulis de fruits de saison, muesli

 à déguster ou retirer dans nos restaurants

Montpellier Près d'Arènes  
834 Av. du Mas d'Argellier

Montpellier Pierresvives  
907 rue du Professeur Blayac

Pérols  
3840 Av. Georges Frêche

et dans nos restaurants  
d'entreprise