

# carte de la semaine

sur place ou à emporter



## entrées

- 1 tartelette épinards, chèvre et amandes grillées
- 2 verrine champignons à la dijonnaise
- 3 soupe courge, noisettes
- 4 petite salade venise

## pâtes

- 1 macaroni crème citron persillée, courgettes, câpres et noisettes

## salade repas

- 1 "venise" : pâtes, salade verte, mozzarella, coppa, fèves, poivrons, croûtons, graines de tournesol et vinaigrette tomate balsamique

## tarte veggie

- 1 tarte épinards, chèvre et amandes grillées accompagnée de sa salade verte

## plat du jour

### lundi

lasagne ratatouille

### mercredi

rougail saucisse

### vendredi

dos de colin sauce catalane, flan de courgettes

### mardi

poulet à la béarnaise, pommes de terre sautées

### jeudi

estouffade de veau aux olives

Nous sommes  
aussi traiteur !



## desserts

- 1 salade de fruits frais
- 2 brookie et crème anglaise
- 3 mousse moka
- 4 verrine poire mascarpone speculoos
- 5 verrine sweet love

 à déguster ou retirer dans nos restaurants

Montpellier  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

Pérols  
3840 Av. Georges Frêche

Castelnau-le-Lez  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise