

### carte de la semaine

sur place ou à emporter



- tartelette carottes, curry, Comté
- verrine crumble de légumes de saison
- soupe courgettes, boursin
- salade Caesar



conchiglioni: pesto, petits pois, basilic, Grana Padano



caesar: salade romaine, poulet, Grana Padano, oeuf mimosa, croûtons, maïs, crudités, sauce Caesar



tarte carottes, curry, Comté



## 🤪 plat du jour

#### lundi

lasagne bolognaise

#### mercredi

sauté de porc au cidre

#### vendredi

couscous de la mer





#### jeudi

effiloché de boeuf, caramel, riz basmati



wrap poulet curry: wrap, poulet,

oignons, tomates, sauce curry

- cevenol: pain, caviar de tomates confites, chèvre, miel, amandes grillées
- pita kebab : pain pita, poulet aux épices kebab, salade verte, oignons, tomates, sauce blanche



- verrine façon snickers
- tiramisu mangue passion
- banofee
- salade de fruits frais

#### pour faire connaissance



#### à déguster ou retirer dans nos restaurants

3840 Av. Georges Frêche

Montpellier B'n'co le César

60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez La Conciergerie Participative 2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez B'n'Co Bellegarde Parc de Bellegarde 1 Chem. de Borie

.... et dans nos restaurants d'entreprise



allergènes de la semaine























# 🍅 plat du jour

lundi





vendredi

































pour faire connaissance

