MON CUISINIER
cuisine maison & service de comptoir

du lundi 25 mars au vendredi 29 mars

carte de la semaine

sur place ou à emporter

cuisine fait maison

entrées

1. tartelette épinards, chèvre, amandes grillées
2. verrine champignons à la dijonnaise
3. soupe courge, noisettes
4. petite salade venise

plat du jour

lundi
lasagne ratatouille

mardi
poulet à la béarnaise, pommes de terre sautées

mercredi
rougail saucisse

jeudi
estouffade de veau aux olives

vendredi
dos de colin sauce catalane, flan de courgettes

pâtes

1. macaroni crème citron persillée, courgettes, câpres et noisettes

salade

1. venise : pâtes, salade verte, mozza, coppa, fèves, poivrons, croûtons, graines de tournesol et vinaigrette tomate balsamique

veggie

1. tarte épinards, chèvre, amandes grillées

sandwichs

1. thon oeuf mayo : pain, salade verte, thon, oeuf, mayonnaise, tomate
2. jambon emmental : pain, salade verte, beurre, jambon blanc, emmental
3. caprese : pain, tomate, mozzarella, pesto, tapenade et graines de tournesol

desserts

1. brookie et crème anglaise
2. verrine poire mascarpone speculoos
3. mousse moka
4. salade de fruits frais

pour faire connaissance

à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

.... et dans nos restaurants d'entreprise

@RestaurantMonCuisinier

MON CUISINIER
cuisine maison & service de comptoir

du lundi 25 mars au vendredi 29 mars

allergènes de la semaine

cuisine fait maison

entrées

1

2

3

4

pâtes

1

salade

1

veggie

1

plat du jour

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

sandwichs

1

2

3

desserts

1

2

3

4

allergènes

Gluten, Soja, Lait, Oeuf, Moutarde, Fruit à coque, Sulfite, Sesame, Poisson, Crustacé, Mollusque, Céleri, Arachide, Lupin

pour faire connaissance

@RestaurantMonCuisinier