

## carte de la semaine

sur place ou à emporter



### entrées

- 1 tartelette carottes, curry, comté
- 2 verrine crumble de légumes de saison
- 3 soupe courgettes et boursin
- 4 petite salade caesar

### plat du jour

**lundi**  
férié

**mercredi**  
mafé de poulet

**vendredi**  
couscous de la mer

**mardi**  
lasagne bolognaise

**jeudi**  
effiloché de boeuf caramel et nouilles chinoises

### pâtes

- 1 conchiglioni pesto petits pois, basilic, grana padano

### salade

- 1 caesar : salade romaine, poulet, grana Padano, oeuf mimosa, croûtons, maïs, crudités, sauce caesar

### veggie

- 1 tarte carottes, curry, comté

### sandwiches

- 1 wraps poulet curry : wrap, poulet, oignons, tomates, sauce curry
- 2 cevenol : pain, caviar de tomates confites, chèvre, miel, amandes grillées
- 3 pita kebab : pain pita, poulet aux épices kebab, salade verte, oignons, tomates, sauce blanche

### desserts

- 1 tiramisu mangue passion
- 2 verrine façon snickers
- 3 banoffee
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols  
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise

# allergènes de la semaine



## entrées

- 1   
- 2  
- 3 
- 4   

## plat du jour

lundi

mardi



mercredi

jeudi



vendredi



## pâtes

- 1   

## sandwiches

- 1  

- 2   

- 3  

## desserts

- 1    

- 2    

- 3    

4

## salade

- 1   

## veggie

- 1   

### allergènes



pour faire connaissance

