

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 tartelette courgettes à l'italienne
- 2 verrine houmos de patates douces
- 3 velouté de cresson
- 4 petite salade piyaz

plat du jour

lundi

parmentier de boeuf

mardi

colombo de poulet

mercredi

wok de porc au caramel,
nouilles chinoises

jeudi

poulet sauce suprême,
pommes de terre confites et
persillées

vendredi

rouille de calamars

pâtes

- 1 penne crème de cèpes,
persillade et oignons frits

salade

- 1 piyaz : farfalle, haricots blancs,
abricots secs, chèvre, poulet aux
herbes aromatiques, sauce
fromage frais et cumin, amandes
grillées

veggie

- 1 tarte courgettes à l'italienne

sandwiches

- 1 jambon blanc-emmental
- 2 cévenol : caviar de tomates
confites, chèvre, miel et
amandes grillées
- 3 pita kebab : poulet aux épices
kebab, salade verte, oignons,
tomates, sauce blanche

desserts

- 1 opéra
- 2 tiramisu framboise pistache
- 3 cheesecake à la N.Y, coulis
poire yuzu
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise

allergènes de la semaine



entrées

- 1   
- 2 
- 3 
- 4   

plat du jour

lundi



mardi

mercredi



jeudi



vendredi



pâtes

- 1  

sandwiches

- 1  

- 2   

- 3  

desserts

- 1    

- 2    

- 3   

4

salade

- 1   

veggie

- 1   

allergènes



pour faire connaissance

