

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 soupe thaï au lait de coco
- 2 verrine mousse de poivron, crème de parmesan et chips de chorizo
- 3 tartelette champignons chèvre et noix
- 4 petite salade niçoise

plat du jour

lundi

lasagne poulet et aubergines à la genovese

mercredi

aligot saucisse

vendredi

dos de colin en croûte d'olive, beurre blanc et carottes vichy

mardi

sauté de poulet au gingembre et au soja

jeudi

brochette de dinde tandoori, sauce raita et semoule à l'indienne

pâtes

- 1 linguine et polpette de boeuf, sauce cinque pi

salade

- 1 niçoise : riz, salade verte, thon, oeuf dur, olives, maïs, pois chiches, sauce poivronnade

veggie

- 1 tarte champignons chèvre et noix

sandwiches

- 1 pita falafels : pain pita, falafels, salade verte, caviar d'aubergine, tomates, oignons, sauce blanche
- 2 wraps poulet curry : wrap poulet oignons tomates, sauce curry
- 3 caprese : pain, tomates, mozzarella, pesto, tapenade, grains de tournesol

desserts

- 1 tarte amandine poire-choco
- 2 mousse citron
- 3 bavaois aux fraises
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise