

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 tartelette paysanne
- 2 verrine surimi, mousse avocat, pamplemousse
- 3 velouté carottes, tomates confites au thym
- 4 petite salade orientale

pâtes

- 1 penne crème gorgonzola, miel et noix

salade

- 1 orientale : semoule aux épices, poulet mariné, concombre à la menthe, patate douce rôtie, pois chiches

veggie

- 1 tarte paysanne : pomme de terre, jambon, emmental

plat du jour

lundi

boeuf bourguignon

mercredi

férié

vendredi

joues de loup de mer
gratinées, risotto verde

mardi

chili con pollo

jeudi

porc coco-curry, gratin de courgettes

sandwiches

- 1 caesar : salade verte, poulet, parmesan, mayo, tomates
- 2 jambon blanc-emmental
- 3 cévenol : caviar de tomates confites, chèvre, miel et amandes grillées

desserts

- 1 tiramisu traditionnel
- 2 verrine façon tarte aux fraises
- 3 tarte amandine aux myrtilles
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise