

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 velouté de courgettes au curcuma
- 2 tartelette poireaux, curry, comté et amandes grillées
- 3 petite salade caesar

plat du jour

lundi

tajine de poulet aux abricots

mercredi

férié

vendredi

fermé

mardi

émincé de boeuf thai, nouilles chinoises

jeudi

férié

pâtes

- 1 orecchiette à la crème de thon, pesto de pistache, basilic et mozzarella

salade

- 1 caesar : salade romaine, poulet, grana Padano, oeuf mimosa, croûtons, maïs, crudités, sauce caesar

veggie

- 1 tarte poireaux, curry, comté et amandes grillées

sandwiches

- 1 thon oeuf mayo : salade verte, thon, oeuf, tomates, mayonnaise
- 2 pita kebab : pain pita, poulet aux épices kebab, salade verte, oignons, tomates, sauce blanche
- 3 cévenol : caviar de tomates confites, chèvre, miel et amandes grillées

desserts

- 1 streusel pommes-rhubarbe
- 2 fromage blanc coulis de fraise et granola
- 3 mousse au chocolat
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnaud-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnaud-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise