

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 ajo blanco
- 2 mousse de chèvre frais, compotée de tomates confites, chorizo
- 3 petite quiche tomate, épinards, olives, mozzarella
- 4 petite salade hawaïenne

plat du jour

lundi

lasagne saumon, brocolis et boursin

mercredi

barbacoa de cochon BBQ, pommes grenailles

vendredi

colin en robe de Tandoori, crème coriandre et citron vert, écrasée de pomme de terre

mardi

sauté de poulet au curry, quinoa

jeudi

suprême de poulet aux champignons, tagliatelles

pâtes

- 1 spaghettis all'amatriciana

salade

- 1 salade hawaïenne : riz basmati, maïs, concombre, ananas, coeurs de palmiers, surimi, sauce yaourt et coriandre

veggie

- 1 quiche tomate, épinards, olives, mozzarella

sandwiches

- 1 wrap caesar : wrap, salade verte, mayonnaise, poulet rôti, parmesan, crudités et oeuf dur
- 2 le lyonnais : pain baguette, rosette ou saucisson, beurre, salade verte
- 3 le provençale : pain baguette, tapenade, roquette, tomate, crème de chèvre, grains torréfiés

desserts

- 1 tiramisu traditionnel
- 2 streusel aux abricots
- 3 mousse au chocolat blanc, coulis de framboise
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise