

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 gaspacho tomate, betterave, framboise
- 2 tartelette courgette et Boursin
- 3 **à partir du mardi** : verrine oeuf brouillé, chantilly saumon aneth
- 4 petite salade grecque

pâtes

- 1 macaroni tomate, mozzarella, basilic et graines de tournesol

salade

- 1 salade grecque : boulgour aux aromates, aubergines rôties, crudités, olives, feta, falafels, croûtons, vinaigrette grecque aux herbes fraîches

veggie

- 1 tarte courgette et Boursin

plat du jour

lundi

blanquette de veau à l'italienne et spaghettis

mercredi

sauté de porc au paprika, grenailles et carottes confites

vendredi

cabillaud gratiné à l'aioli, flan de courgettes, bisque de crustacés

mardi

poulet yassa, céréales aux olives et raisins secs

jeudi

lasagne de poulet et aubergines au parmesan

sandwiches

- 1 le wrap caesar : émincé de poulet rôti, grana padano, crudités, mayonnaise, salade verte
- 2 le niçois : thon, oeuf dur, tomate, oignon, salade verte, mayonnaise
- 3 le pain baguette : saucisson, beurre, cornichons, salade verte

desserts

- 1 mousse chocolat
- 2 tarte pommes râpées citron
- 3 tiramisu fraises speculoos
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise