

# CARTE DE LA SEMAINE

## DU 17 MARS AU 21 MARS

### ENTRÉES

VELOUTÉ DE POIREAUX

-----

PETITE SALADE COBB

-----

QUICHE SOUFFLÉE AUX FROMAGES  
ALPINS



### SALADES REPAS

SCANDINAVE : FARFALLES, SAUMON,  
MÂCHE, RADIS NOIRS, CRUDITÉS,  
CRANBERRIES, SAUCE GINGEMBRE,  
PAPRIKA

-----

COBB : BLÉ, CHOU BLANC AU YAOURT,  
LARDONS, RAISINS, TOMATES CERISES,  
POULET RÔTI, OEUFS DURS, OIGNONS  
FRITS, VINAIGRETTE AU VIN ROUGE ET  
SAUCE BBQ



### PÂTES GARNIES

CONCHIGLIES SAUCE TOMATE AU  
PESTO VERDE, FETA, OLIVES,  
COURGETTES SAUTÉES ET GRANA  
PADANO



### TARTE

QUICHE SOUFFLÉE AUX FROMAGES  
ALPINS  
ET SA POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON



### SANDWICHS

LE BAGUETTE : JAMBON, EMMENTAL,  
BEURRE, CORNICHONS

-----

LE WRAP THAÏ : CHOU CHINOIS,  
POULET, CAROTTES, SOJA, SAUCE  
CACAHUÈTES

-----

LE BUN CURRY : POULET SAUCE  
CURRY, SALADE, TOMATES, OIGNONS

### PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES CHEDDAR, SAUCE BBQ,  
BOEUF

MARDI

COLOMBO DE POULET

MERCREDI

ROUGAIL SAUCISSES

JEUDI

AÏOLI DE CABILLAUD

VENDREDI

WOK DE POULET, NOUILLES ET  
LÉGUMES AUX ÉPICES THAÏ



### DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

-----

TIRAMISU CITRON

-----

CRUMBLE AUX POMMES

-----

SALADE DE FRUITS FRAIS

