

ENTRÉES

SALADE ESTIVALE

TARTE FIGUE, FETA, OLIVES ET
AMANDES GRILLÉES

GASPACHO COURGETTES À LA
MENTHE

SALADES REPAS

CAESAR : POULET CROUSTILLANT,
OEUF DUR, PARMESAN, CROÛTONS,
SALADE ROMAINE, SAUCE CAESAR

ESTIVALE : MELON, PASTÈQUE, TOMATES
MOZZARELLA, JAMBON DE PAYS, PESTO,
OLIVES, GRAINES, VINAIGRE BALSAMIQUE

POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON



TARTE

TARTE FIGUE, FETA, OLIVES, AMANDES
GRILLÉES ET SA POELÉE DE LÉGUMES

SANDWICHES

LE BAGUETTE INDIEN : POULET SAUCE
CURRY, SALADE, TOMATES, OIGNONS

LE WRAP THAÏ : CHOU CHINOIS,
POULET, CAROTTES, SOJA, SAUCE
CACAHUÈTES

LE BUN BAGNAT : SALADE VERTE,
THON, OEUF DUR, TOMATES,
OIGNONS, MAYONNAISE

PLATS DU JOUR

LUNDI

ROUGAIL SAUCISSES ET ACHARD DE
LÉGUMES, RIZ BASMATI

MARDI

TAJINE DE SAUMON AU CITRON
CONFIT, CAROTTES À L'ORANGE

MERCREDI

POULET SAUCE CURRY ET
CACAHUÈTES, FLAN DE PATATES
DOUCES ET PERLES

JEUDI

AÏOLI DE CABILLAUD

VENDREDI

EMINCÉ DE POULET SAUCE SUPRÊME,
PRINTANIÈRE DE LÉGUMES

DESSERTS

VERRINE POIRE BELLE-HELÈNE

TIRAMISU COCO-PASSION

TARTELETTE À L'ORANGE

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA