

CARTE DE LA SEMAINE

DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE

ENTRÉES

QUICHE BROCOLI, CHÈVRE ET AMANDES
GRILLÉES

VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN

SALADE FRAICHEUR



SALADE REPAS

CAESAR :
SALADE ROMAINE, POULET
CROUSTILLANT, ŒUF DUR, CROÛTONS,
COPEAUX DE GRANA PADANO, TOMATES
CERISE, SAUCE CAESAR



PÂTES GARNIES

PASTA CARBONARA



TARTE

QUICHE BROCOLI, CHÈVRE, AMANDES
GRILLÉES ET SA POÊLÉE DE LÉGUMES



SANDWICHES

LE BAGUETTE : ROSETTE, BEURRE,
CORNICHONS

LE WRAP RANCH : SALADE VERTE,
TOMATE, OIGNON, ÉMINCÉ DE POULET
RÔTI, SAUCE BBQ, BACON

LE BAGNAT : SALADE VERTE, THON,
MAYONNAISE, ŒUF DUR, TOMATE ET
OIGNON

PLATS DU JOUR

LUNDI

EFFILOCHÉ DE BŒUF À LA CUBAINE,
HARICOTS ROUGES ET POIVRONS

MARDI

COLOMBO DE POULET, PATATES DOUCES,
COURGETTES

MERCREDI

ROUGAIL SAUCISSE

JEUDI

BUTTER CHICKEN, DAHL DE LENTILLES
CORAIL

VENDREDI

DOS DE SAUMON RÔTI, CRÈME DE
TOMATES, RISOTTO SAFRANÉ



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME



DESSERTS

VERRINE FAÇON "SNICKERS"

CHARLOTTE AUX POIRES

TARTE FROMAGE BLANC À L'ALSACIENNE

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA