

CARTE DE LA SEMAINE

DU 20 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE

ENTRÉES

QUICHE 3 FROMAGES

VELOUTÉ DE COURGE

SALADE FRAICHEUR

○ ○ ○

SALADE REPAS

LYONNAISE :

SALADE DE LENTILLES, CHOU BLANC AU
YAOURT, SAUCISSE FUMÉE, ŒUF POCHÉ,
CROÛTONS, SAUCE DIJONNAISE

○ ○ ○

PÂTES GARNIES

NOUILLES CHINOISES, LÉGUMES
CROQUANTS, SAUCE SOJA ET SÉSAME

○ ○ ○

POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

○ ○ ○

SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,
EMMENTAL, CORNICHONS

LE WRAP CAESAR : SALADE VERTE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, MAYONNAISE,
TOMATES ET GRANA PADANO

LE BUN : SALADE VERTE, THON, SAUCE
CURRY, ŒUF DUR, TOMATES ET
OIGNONS

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES DE POULET, CURRY, COURGETTES

MARDI

POULET CAJUN, RIZ GOURMAND

MERCREDI

SAUCISSE-PURÉE
SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE

JEUDI

DOS DE CABILLAUD EN CROÛTE D'AÏOLI,
ÉPINARDS ET CAROTTES VICHY

VENDREDI

SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS, POÊLÉE CAMPAGNARDE

○ ○ ○

○ ○ ○

○ ○ ○

DESSERTS

MOELLEUX AU CHOCOLAT ET SA CRÈME
ANGLAISE

MOUSSE AU CITRON VERT

VERRINE MONT-BLANC

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA