

ENTRÉES

QUICHE CHAMPIGNONS, MOUTARDE,
PERSIL ET COMTÉ

VELOUTÉ AUX 9 LÉGUMES

SALADE FRAICHEUR



PÂTES GARNIES

PENNE CRÈME DE CÈPES, PERSILLADE ET
OIGNONS FRITS

POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

POKÉ VEGGIE : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, OEUF PARFAIT,
GINGEMBRE, SÉSAME

SANDWICHES

LE BAGUETTE : ROSETTE, BEURRE,
CORNICHONS

LE WRAP PROVENÇAL : SALADE VERTE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, POIVRONS
GRILLÉS ET CHÈVRE

LE BAGNAT : PESTO VERT,
MOZZARELLA, ROQUETTE, TOMATES,
OLIVES

PLATS DU JOUR

LUNDI

CHILI CON CARNE

MARDI

TAJINE DE POULET AUX POIVRONS ET AUX
ÉPICES SAFRANÉS

MERCREDI

WOK D'EFFILOCHÉ DE PORC AU GINGEMBRE,
NOUILLES CHINOISES

JEUDI

AÏOLI

VENDREDI

POULET KORMA



SALADE REPAS

BROOKLYN : MACARONI, SALADE VERTE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, BACON
GRILLÉ, CHEDDAR, CRUDITÉS, SAUCE
CAESAR

DESSERTS

TIRAMISU TRADITIONNEL

TARTE AMANDINE FRAMBOISE

CRUMBLE POMMES-POIRES

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA