

CARTE DE LA SEMAINE

DU 3 NOVEMBRE AU 7 NOVEMBRE

ENTRÉES

QUICHE POIREAUX, CURRY, CACAHUÈTES

VELOUTÉ AUX CHAMPIGNONS

SALADE FRAICHEUR



SALADE REPAS

FERMIÈRE : LARDONS, CHÈVRE, NOIX,
ŒUF POCHÉ, CROÛTONS, SALADE VERTE,
CRUDITÉS, GRENAILLES RÔTIES ET
VINAIGRETTE À L'ANCIENNE



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

POKÉ POULET : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMANE, POULET MARINÉ, GINGEMBRE,
SESAME



SANDWICHES

LE BAGUETTE : LOMO IBÉRIQUE, CONFIT
DE TOMATES, TOMME DE BREBIS

LE WRAP RANCH : SALADE VERTE,
TOMATES, OIGNONS, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, SAUCE BBQ, BACON

LE BAGNAT : SALADE VERTE, THON,
MAYONNAISE, ŒUF DUR, TOMATES,
OIGNONS

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES BOLOGNAISE

MARDI

POULET YAKITORI, NOUILLES UDON ET
LÉGUMES CROQUANTS

MERCREDI

SAUTÉ DE PORC COCO-CURRY, PATATES
DOUCES ET RIZ BASMATI

JEUDI

DOS DE SAUMON, BEURRE BLANC, DAHL DE
POIS CASSÉS

VENDREDI

TAJINE DE POULET AUX DATES ET AUX
OLIVES



PÂTES GARNIES

PASTA CRÈME PARMESAN, ÉPINARDS,
BLEU ET NOIX



DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

VERRINE POIRE, MASCARPONE,
SPÉCULOOS

TARTE POMMES RÂPÉES, CITRON

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA