

# CARTE DE LA SEMAINE

## DU 1 DÉCEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

### ENTRÉES

TARTELETTE OIGNONS, ORIGAN,  
EMMENTAL

-----  
VELOUTÉ AUX CHAMPIGNONS

-----  
TABOULÉ MÉDITERRANÉEN



### SALADE REPAS

FERMIÈRE :  
SALADE VERTE, CRUDITÉS, GRENAILLES  
RÔTIES, LARDONS, CHÈVRE, NOIX, OEUF  
POCHÉ, CROÛTONS, VINAIGRETTE À  
L'ANCIENNE



### POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,  
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE,  
FÈVES EDAMAME, SAUMON MARINÉ,  
GINGEMBRE, SÉSAME

-----

POKÉ OEUF : RIZ, CHOU CHINOIS,  
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES  
EDAMAME, OEUF POCHÉ, GINGEMBRE,  
SESAME



### SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,  
EMMENTAL, CORNICHONS

-----

LE WRAP : SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE  
POULET RÔTI, SAUCE CURRY, TOMATES  
ET OIGNONS

-----

LE PITA : PAIN PITA, SAUCE BLANCHE,  
FALAFELS POIS CHICHES ET FÈVES,  
TOMATES ET OIGNONS

### PLATS DU JOUR

LUNDI

TARTIFLETTE AU SAUMON

-----

MARDI

POULET TIKKA MASSALA, PETITS POIS "DAHI  
MATAR"

-----

MERCREDI

SAUCISSE-PURÉE, SAUCE MOUTARDE À  
L'ANCIENNE

-----

JEUDI

DOS DE COLIN, BEURRE BLANC, CAROTTES  
VICHY ET CHOU-FLEUR

-----

VENDREDI

TAJINE DE POULET AUX FRUITS SECS



### PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE CÈPES, PERSILLADE  
ET OIGNONS FRITS



### DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

-----

TIRAMISU FRAMBOISE, PISTACHE

-----

TARTE POMMES RAPÉES, CITRON

-----

SALADE DE FRUITS FRAIS

-----

FROMAGE BLANC  
ET GRANOLA