

CARTE DE LA SEMAINE

DU 17 NOVEMBRE AU 21 NOVEMBRE

ENTRÉES

QUICHE BUTTERNUT, OIGNONS CONFITS,
CHÈVRE ET ESTRAGON

VELOUTÉ DE PETITS POIS AU FROMAGE
FRAIS

OEUF MIMOSA



SALADE REPAS

GRENOBLOISE : SALADE VERTE, POMMES
DE TERRE VAPEUR, HARICOTS VERTS,
TOMATES CERISES, DINDE RÔTIE EN DÉS,
ŒUF DUR, CROÛTONS ET VINAIGRETTE
DE NOIX



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE
FÈVES EDAMANE, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

POKÉ POULET : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMANE, POULET, GINGEMBRE, SESAME



SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON BLANC, CONFIT
DE TOMATES, BRIE ET NOIX

LE WRAP PROVENÇAL : SALADE VERTE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, POIVRONS
GRILLÉS ET CHÈVRE

LE BAGNAT : TOMATES, PESTO VERT,
MOZZARELLA, ROQUETTE, OLIVES

PLATS DU JOUR

LUNDI

PARMENTIER DE CONFIT AU CANARD

MARDI

COLOMBO DE POULET, LÉGUMES ET BLÉ

MERCREDI

ROUGAIL-SAUCISSE

JEUDI

BUTTER CHICKEN, DAHL DE LENTILLES
CORAIL

VENDREDI

DOS DE CABILLAUD RÔTI, CRÈME DE
TOMATES, RISOTTO SAFRANÉ



PÂTES GARNIES

PÂTES AU PESTO, COURGETTES, AIL ET
FINES HERBES



DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

TIRAMISU CITRON

CROUSTI-FONDANT AUX POMMES

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA