

CARTE DE LA SEMAINE DU 22 DÉCEMBRE AU 26 DÉCEMBRE

ENTRÉES

QUICHE BUTTERNUT, OIGNONS CONFITS,
CHEVRE ET ESTRAGON

VELOUTÉ DE COURGETTES À L'AIL ET AU
THYM

SALADE DE CHOU BLANC, BLEU ET
CRANBERRIES



SALADE REPAS

CAESAR AU POULET : SALADE ROMAINE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, OEUF DUR,
CROÛTONS, COPEAUX DE GRANA
PADANO, TOMATES CERISES, SAUCE
CAESAR



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

POKÉ OEUF : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMAME, OEUFPOCHÉ, GINGEMBRE,
SÉSAME



SANDWICHS

LE BAGUETTE : SALADE VERTE, ÉMINCÉ
DE POULET, OIGNONS, TOMATES, SAUCE
CURRY

LE WRAP : FROMAGE FRAIS, SALADE
VERTE, SAUMON FUMÉ, CONCOMBRE,
POIVRONS CONFITS

LE FOCACCIA : TAPENADE, ROQUETTE,
TOMATES, AUBERGINES GRILLÉES ET
GRAINES DE TOURNESOL TORRÉFIÉES

PLATS DU JOUR

LUNDI

SAUTÉ DE POULET SAUCE AIL ET FINES
HERBES, GRATIN DE CHOU-FLEUR

MARDI

CURRY DE CABILLAUD, LÉGUMES ET
SEMOULE

MERCREDI

SAUCISSE GRILLÉE SAUCE MADÈRE,
HARICOTS VERTS ET ÉCRASÉ DE POMMES DE
TERRE

JEUDI

NOËL

VENDREDI

BROCHETTE DE POULET YAKITORI , RIZ
CANTONAIS



PÂTES GARNIES

PÂTES SAUCE "AGLIO, OLIO, PISELLO"
(AIL, HUILE D'OLIVES ET PETITS POIS)



DESSERTS

BROWNIE CHOCOLAT CRÈME ANGLAISE

VERRINE FAÇON CRUMBLE CITRON

TIRAMISU CARAMEL BEURRE SALÉ

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA

