

CARTE DE LA SEMAINE

DU 8 DÉCEMBRE AU 12 DÉCEMBRE

ENTRÉES

QUICHE 3 FROMAGES

VELOUTÉ DE COURGE

CÉLERI REMOULADE, POIVRE ET NOIX



SALADE REPAS

PAYSANNE :

SALADE DE LENTILLES, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, OEUF POCHÉ, BLEU,
MÂCHE, BETTERAVE, VINAIGRETTE ET
NOIX



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE,
FÈVES EDAMAME, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

POKÉ POULET : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMAME, POULET, GINGEMBRE, SESAME



SANDWICHES

LE BAGUETTE : BRIE, AMANDES
GRILLÉES, ROQUETTE ET MIEL

LE WRAP CAESAR : SALADE VERTE,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, MAYONNAISE,
TOMATES ET GRANA PADANO

LE BAGNAT : SALADE VERTE, THON,
OEUF DUR, MAYONNAISE, TOMATES,
OIGNONS, OLIVES NOIRES

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES BOLOGNAISE

MARDI

POULET CAJUN, HARICOTS VERTS, RIZ
COMPLET DE CAMARGUE

MERCREDI

SAUTÉ DE PORC FAÇON "CARBONNADE
FLAMANDE", POMMES DE TERRE
GRENAILLES

JEUDI

DOS DE CABILLAUD EN CROÛTE D'AÏOLI,
PRINTANIÈRE DE LÉGUMES

VENDREDI

SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS, POËLÉE CAMPAGNARDE



PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE POIVRONS,
CHÈVRE ET OLIVES



DESSERTS

MOELLEUX AU CHOCOLAT ET CRÈME
ANGLAISE

PANNACOTTA AU COULIS DE FRUITS DE
LA PASSION

VERRINE MONT-BLANC

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA