

### ENTRÉES

QUICHE AUBERGINES, PESTO ROSSO,  
MOZZARELLA

-----

VELOUTÉ DE CAROTTES AU LAIT DE COCO

-----

TABOULÉ



### SALADE REPAS

SALADE CAESAR : SALADE VERTE, ÉMINCÉ  
DE POULET RÔTI, TOMATES CERISES, OEUF  
DUR, CROÛTONS, COPEAUX DE GRANA  
PADANO, SAUCE CAESAR



### POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,  
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES  
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,  
GINGEMBRE, SÉSAME



### PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE GRANA PADANO,  
COURGETTES SAUTÉES AIL ET PERSIL



### SANDWICHES

LE BAGUETTE : CAVIAR DE TOMATES  
CONFITES, MÂCHE, CHÈVRE, MIEL ET  
AMANDES GRILLÉES

-----

LE WRAP RANCH : SALADE VERTE, SAUCE  
BBQ, ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, TOMATES,  
OIGNONS

-----

LE FOCACCIA : PESTO VERDE, COPPA,  
TOMATES, AUBERGINES GRILLÉES,  
ROQUETTE

### PLATS DU JOUR

#### LUNDI

HACHIS PARMENTIER

-----

#### MARDI

SAUTÉ DE POULET À LA CRÉOLINE,  
BANANE PLANTAIN ET RIZ BASMATI

-----

#### MERCREDI

SAUTÉ DE PORC CARAMÉLISÉ, WOK  
(SOJA, HARICOTS COCO, CAROTTES, CHOU  
CHINOIS, EDAMAME, NOUILLES  
CHINOISES, SÉSAME)

-----

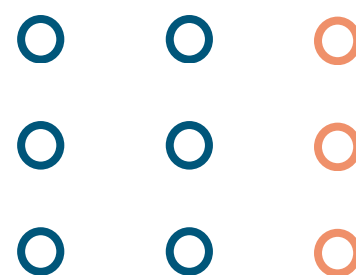
#### JEUDI

DOS DE SAUMON EN CROÛTE D'OLIVES,  
PURÉE DE CAROTTES

-----

#### VENDREDI

SAUTÉ DE POULET BASQUAISE, RIZ DE  
CAMARGUE



### DESSERTS

TARTE AMANDINE POIRE CHOCOLAT

-----

VERRINE FAÇON BANOFFEE

-----

TIRAMISU MYRTILLES ET AMANDES  
GRILLÉES

-----

SALADE DE FRUITS FRAIS

-----

FROMAGE BLANC  
ET GRANOLA