

CARTE DE LA SEMAINE
DU 2 FÉVRIER AU 6 FÉVRIER

ENTRÉES

TARTELETTE FAÇON PISSALADIÈRE

VELOUTÉ DE COURGE-----
MACÉDOINE DE LÉGUMES

SALADE REPAS

SALADE GRECQUE : SALADE VERTE,
TABOULÉ, CAROTTES BRAISÉES AUX
HERBES, FALAFELS, FETA, CRUDITÉS, POIS
CHICHES

POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME

PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE BLEU, NOIX ET
ÉPINARDS

SANDWICHS

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,
EMMENTAL, CORNICHONS-----
LE WRAP : SALADE Verte, TAPENADE,
CRÈME DE CHÈvre, POIVRONS BRAISÉS-----
LE BAGNAT : SALADE Verte, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, MAYONNAISE AUX HERBES,
TOMATES, OIGNONS

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES FAÇON "CHEESEBURGER"

MARDI

DOS DE CABILLAUD, CRÈME TOMATÉE,
BOULGOUR AUX COURGETTES

MERCREDI

SAUTÉ DE POULET SAUCE SUPRÊME,
LENTILLES ET CAROTTES VICHY

JEUDI

SAUCISSE GRILLÉE SAUCE PORTO, GRATIN
DE POMMES DE TERRE

VENDREDI

POULET YAKITORI, RIZ À LA CANTONNAISE



DESSERTS

TIRAMISU TRADITIONNEL

CRUMBLE AUX POMMES-----
MOUSSE CITRON ET SPÉCULOOS-----
SALADE DE FRUITS FRAIS-----
FROMAGE BLANC
ET GRANOLA