

# CARTE DE LA SEMAINE

## DU 2 FÉVRIER AU 6 FÉVRIER

### ENTRÉES

TARTELETTE FAÇON PISSALADIÈRE

-----

VELOUTÉ DE COURGE

-----

MACÉDOINE DE LÉGUMES



### SALADE REPAS

SALADE GRECQUE : SALADE VERTE,  
TABOULÉ, CAROTTES BRAISÉES AUX  
HERBES, FALAFELS, FETA, CRUDITÉS, POIS  
CHICHES



### POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,  
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES  
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,  
GINGEMBRE, SÉSAME



### PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE BLEU, NOIX ET  
ÉPINARDS



### SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,  
EMMENTAL, CORNICHONS

-----

LE WRAP : SALADE VERTE, TAPENADE,  
CRÈME DE CHÈVRE, POIVRONS BRAISÉS

-----

LE BAGNAT : SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE  
POULET RÔTI, MAYONNAISE AUX HERBES,  
TOMATES, OIGNONS

### PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES FAÇON "CHEESEBURGER"

-----

MARDI

DOS DE CABILLAUD, CRÈME TOMATÉE,  
BOULGOUR AUX COURGETTES

-----

MERCREDI

SAUTÉ DE POULET SAUCE SUPRÊME,  
LENTILLES ET CAROTTES VICHY

-----

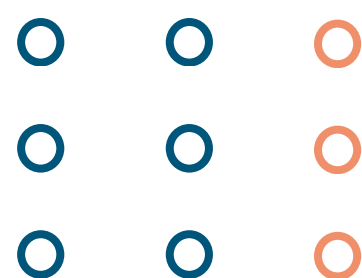
JEUDI

SAUCISSE GRILLÉE SAUCE PORTO, GRATIN  
DE POMMES DE TERRE

-----

VENDREDI

POULET YAKITORI, RIZ À LA CANTONAISE



### DESSERTS

TIRAMISU TRADITIONNEL

-----

CRUMBLE AUX POMMES

-----

MOUSSE CITRON ET SPÉCULOOS

-----

SALADE DE FRUITS FRAIS

-----

FROMAGE BLANC  
ET GRANOLA