

CARTE DE LA SEMAINE DU 23 FÉVRIER AU 27 FÉVRIER

ENTRÉES

QUICHE BUTTERNUT, OIGNONS CONFITS,
CHÈVRE, ESTRAGON

VELOUTÉ AUX LÉGUMES

COLESLAW



SALADE REPAS

SALADE RIVIERA : FUSILLI, TOMATES
CONFITES, AUBERGINES GRILLÉES, COPPA,
MOZZARELLA, GRAINES, SAUCE
BALSAMIQUE



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,
GINGEMBRE, SÉSAME



PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE CÈPES ET
CHAMPIGNONS, PERSILLADE, OIGNONS
FRITS



SANDWICHS

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,
EMMENTAL, CORNICHONS

LE FOCACCIA : CREAM CHEESE,
AUBERGINES RÔTIÉS, ROQUETTE, PESTO
ROSSO, AMANDES GRILLÉES

LE BAGNAT : SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, SAUCE CURRY, TOMATES,
OIGNONS

PLATS DU JOUR

LUNDI

TARTIFLETTE AU SAUMON

MARDI

COLOMBO DE POULET (BLÉ, AUBERGINES,
CAROTTES)

MERCREDI

POUTINE DE PORC BBQ, PURÉE DE
PATATES DOUCES

JEUDI

ROUILLE DE CALAMARS, RIZ DE
CAMARGUE

VENDREDI

SAUTÉ DE POULET TANDOORI, CAROTTES
À LA CORIANDRE ET QUINOA



DESSERTS

MOELLEUX AU CHOCOLAT ET CRÈME
ANGLaise

CROUSTI-FONDANT AUX POMMES

VERRINE FAÇON SNICKERS

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA

