

CARTE DE LA SEMAINE

DU 9 FÉVRIER AU 13 FÉVRIER

ENTRÉES

QUICHE CAROTTES CURRY CHEDDAR

VELOUTÉ AUX LÉGUMES

PIÉMONTAISE



SALADE REPAS

SALADE FRANC-COMTOISE : LENTILLES, MÂCHE, CRUDITÉS, SAUCISSE DE MORTEAU, ŒUF POCHÉ, EMMENTAL, CROÛTONS



POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS, CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES EDAMAME, SAUMON MARINÉ, GINGEMBRE, SÉSAME



PÂTES GARNIES

PÂTES SAUCE ANDALOUSE AUX POIVRONS GRILLÉS, FETA ET OLIVES



SANDWICHS

LE BAGUETTE : CAVIAR DE TOMATES CONFITES, MÂCHE, CHÈVRE, MIEL, AMANDES GRILLÉES

LE WRAP RANCH : SALADE VERTE, SAUCE BBQ, ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, TOMATES, OIGNONS

LE FOCACCIA : PESTO VERT, COPPA, TOMATES, AUBERGINES GRILLÉES, ROQUETTE

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES POULET, CURRY, COURGETTES

MARDI

CARBONADE DE PORC FLAMANDE, ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE

MERCREDI

SAUTÉ DE POULET À LA MOUTARDE, PRINTANIÈRE (PETITS POIS, CAROTTES, POMMES GRENAILLES)

JEUDI

DOS DE SAUMON SAUCE GRANA PADANO, RISOTTO À LA TOMATE, PESTO VERT

VENDREDI

COUSCOUS TRADITIONNEL (POULET, MERGUEZ, AGNEAU), SEMOULE ET LÉGUMES (AUBERGINES, COURGETTES, CAROTTES)



DESSERTS

VERRINE POIRE, MASCARPONE, SPÉCULOOS

TARTE AMANDINE FRAMBOISE

OPÉRA

FROMAGE BLANC ET GRANOLA

