

# CARTE DE LA SEMAINE

## DU 16 MARS AU 20 MARS

### ENTRÉES

VELOUTÉ DE COURGE

-----

TARTELETTE FAÇON PISSALADIÈRE

-----

MACÉDOINE DE LÉGUMES



### SALADE REPAS

SALADE GRECQUE : SALADE VERTE,  
TABOULÉ, CAROTTES BRAISÉES AUX  
HERBES FRAÎCHES, FALAFELS, FETA,  
CRUDITÉS, POIS CHICHES



### POKÉ BOWL

POKÉ SAUMON : RIZ, CHOU CHINOIS,  
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES  
EDAMAME, SAUMON MARINÉ,  
GINGEMBRE, SÉSAME



### PÂTES GARNIES

PÂTES À LA CRÈME DE FROMAGE, NOIX ET  
ÉPINARDS



### SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,  
EMMENTAL, CORNICHONS

-----

LA FOCACCIA : TAPENADE, FROMAGE  
CRÉMEUX, POIVRONS BRAISÉS,  
ROQUETTE

-----

LE BAGNAT : SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE  
POULET RÔTI, MAYONNAISE AUX HERBES,  
TOMATES, OIGNONS

### PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES FAÇON "CHEESEBURGER"

-----

MARDI

SAUTÉ DE POULET SAUCE SUPRÊME,  
ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE ET PATATES  
DOUCES

-----

MERCREDI

DOS DE CABILLAUD, CRÈME TOMATÉE,  
POLENTA AUX COURGETTES

-----

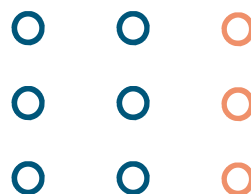
JEUDI

SAUCISSE GRILLÉE SAUCE MOUTARDE,  
LENTILLES AUX CAROTTES

-----

VENDREDI

POULET YAKITORI, RIZ À LA CANTONAISE



### DESSERTS

TIRAMISU TRADITIONNEL

-----

CRUMBLE AUX POMMES

-----

MOUSSE CITRON

-----

FROMAGE BLANC  
ET GRANOLA