

CARTE DE LA SEMAINE

DU 23 MARS AU 27 MARS

ENTRÉES

VELOUTÉ AUX LÉGUMES

QUICHE CAROTTES, CURRY, CHEDDAR

PIÉMONTAISE



SALADE REPAS

SALADE FRANC-COMTOISE : LENTILLES, MÂCHE, CRUDITÉS, SAUCISSE DE MORTEAU, ŒUF POCHÉ, EMMENTAL, CROÛTONS



POKÉ BOWL

POKÉ CREVETTES : RIZ, CHOU CHINOIS, CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES EDAMAME, CREVETTES RÔTIES, GINGEMBRE, SÉSAME



PÂTES GARNIES

PÂTES SAUCE ANDALOUSE AUX POIVRONS GRILLÉS, FETA, OLIVES



SANDWICHES

LE BAGUETTE : CAVIAR DE TOMATES CONFITES, MÂCHE, CHÈVRE, MIEL, AMANDES GRILLÉES

LE WRAP RANCH : SALADE VERTE, SAUCE BBQ, ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, TOMATES, OIGNONS

LE FOCACCIA : PESTO VERDE, COPPA, TOMATES, AUBERGINES GRILLÉES, ROQUETTE

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES POULET, COURGETTES, CURRY

MARDI

EFFILOCHÉ DE PORC BBQ, POMMES DE TERRE GRENAILLE RÔTIES À L'AIL ET AU ROMARIN

MERCREDI

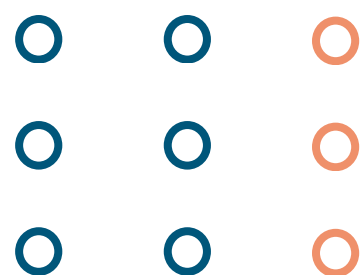
TAGLIATELLES, CARBONARA DE RÔTI DE DINDE

JEUDI

DOS DE SAUMON SAUCE GRANA PADANO, RISOTTO À LA TOMATE ET BASILIC

VENDREDI

COUSCOUS TRADITIONNEL (POULET, MERGUEZ, AGNEAU), SEMOULE ET LÉGUMES



DESSERTS

VERRINE FAÇON CRUMBLE AUX FRAISES

TARTE POMMES RÂPÉES CITRON

OPÉRA

FROMAGE BLANC ET GRANOLA