

CARTE DE LA SEMAINE

DU 30 MARS AU 3 AVRIL

ENTRÉES

TARTELETTE POIREAUX, POMMES DE
TERRE

SOUPE CHINOISE : CAROTTES,
CHAMPIGNONS, CÉBETTE, FÈVES,
GINGEMBRE

FAGIOLI SALATI : HARICOTS BLANCS,
TOMATES, OIGNONS ROUGES, OLIVES, JUS
DE CITRON, PERSIL, CUMIN



SALADE REPAS

SALADE RIVIÉRA : BLÉ AU PESTO BASILIC,
AUBERGINES RÔTIES, COPPA, TOMATES
CERISES, MOZZARELLA, GRAINES ET
SAUCE (HUILE, VINAIGRE BALSAMIQUE,
MOUTARDE)



POKÉ BOWL

POKÉ POULET : RIZ, CHOU CHINOIS,
CAROTTES RÂPÉES, CONCOMBRE, FÈVES,
POULET, GINGEMBRE, SÉSAME, SAUCE
CACAHUÈTES



SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,
EMMENTAL, CORNICHONS

LE BAGNAT : ÉMINCÉ DE POULET RÔTI,
SAUCE CURRY, TOMATES, OIGNONS,
SALADE VERTE

LE FOCACCIA : TOMATES, MOZZARELLA,
PESTO BASILIC, OLIVES, ROQUETTE

PLATS DU JOUR

LUNDI

ROUGAIL SAUCISSE

MARDI

SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS, HARICOTS VERTS

MERCREDI

TAJINE DE COLIN À LA MAROCAINE

JEUDI

LASAGNES BOLOGNAISE

VENDREDI

CURRY DE POULET, LÉGUMES ET RIZ PILAF



PÂTES GARNIES

PENNE AL ARRABBIATA : CRÈME DE
TOMATES, AIL, HUILE D'OLIVES ET
PIMENT, PERSIL



DESSERTS

VERRINE FAÇON CAPPUCCINO

TIRAMISU AUX FRAISES

CROUSTI-FONDANT AUX POMMES

FROMAGE BLANC
ET GRANOLA