

ENTRÉES

TARTELETTE COURGETTES, FETA, GRAINES DE TOURNESOL ET ROMARIN

VELOUTÉ CRÉMÉ AUX OIGNONS DOUX ET POIVRE

SALADE DE CAROTTES À LA CHERMOULA (AIL, PERSIL, CORIANDRE, MENTHE, CUMIN, PIMENT, HUILE D'OLIVES)



SALADE REPAS

SALADE GRECQUE : FUSILLI, TOMATES, CONCOMBRE, FETA, OLIVES, OIGNONS, ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE (HUILE, VINAIGRE, SAUCE BBQ, PERSIL, MENTHE)



PO-TACOS

LE PO-TACOS : BASE DE RIZ, VIANDE HACHÉE DE BOEUF CUISINÉ AVEC DES ÉPICES MEXICAINES, TARTARE FRAIS DE TOMATES, OIGNONS, POIVRONS, HARICOTS ROUGES OU NOIRS, NACHOS AU FROMAGE, CITRON VERT, SAUCE FROMAGE BLANC, CORIANDRE, ÉPICES



SANDWICHES

LE BAGUETTE CAESAR : ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, TOMATES, SALADE VERTE, MAYONNAISE AU GRANA PADANO

LE BAGNAT : AUBERGINES RÔTIES, CONFIT DE TOMATES, FETA, OLIVES, TOMATES, OIGNONS, ROQUETTE

LE FOCACCIA : MORTADELLE, CREAM CHEESE, SALADE VERTE, OEUF MIMOSA, PESTO ROSSO

PLATS DU JOUR

LUNDI

SAUTÉ DE POULET MARINÉ THAÏ (CURCUMA, AIL, CORIANDRE, GINGEMBRE, SAUCE SOJA), RIZ BASMATI, CAROTTES

MARDI

CHORIZO RÔTI, POMMES GRENAILLES RÔTIES AUX POIVRONS

MERCREDI

COUSCOUS TRADITIONNEL

JEUDI

SAUMON RÔTI SAUCE CHIEN, RISOTTO

VENDREDI

POULET TIKKA MASSALA, POÊLÉE DE PATATES DOUCES ET LÉGUMES



PÂTES GARNIES

TROIS FROMAGES ET NOIX : MACARONI, CRÈME, MOZZARELLA, CHÈVRE, EMMENTAL, POIVRE ET ÉCLATS DE NOIX



DESSERTS

TIRAMISU FRAMBOISE PISTACHE

STREUSEL AUX POMMES

VERRINE MONT-BLANC

FROMAGE BLANC ET GRANOLA