

ENTRÉES

TARTELETTE PATATES DOUCES, CHÈVRE,
GRAINES DE COURGES

GASPACHO COURGETTES À L'AIL ET AUX
AMANDES

OEUF MIMOSA



SALADE REPAS

SALADE RIVIÉRA : BLÉ AU PESTO BASILIC,
AUBERGINES RÔTIES, COPPA, TOMATES
CERISES, MOZZARELLA, GRAINES ET
SAUCE (HUILE, VINAIGRE BALSAMIQUE,
MOUTARDE)



POKÉ BOWL

POKÉ BOWL POULET : RIZ, CHOU
CHINOIS, CAROTTES RÂPÉES,
CONCOMBRE, FÈVES, POULET,
GINGEMBRE, SÉSAME, SAUCE
CACAHUÈTES



SANDWICHES

LE BAGUETTE : JAMBON, BEURRE,
EMMENTAL, CORNICHONS

LE BAGNAT : ÉMINCÉ DE POULET RÔTI,
SAUCE CURRY, TOMATES, OIGNONS,
SALADE VERTE

LE FOCACCIA : TOMATES, MOZZARELLA,
PESTO BASILIC, OLIVES, ROQUETTE

PLATS DU JOUR

LUNDI

ROUGAIL SAUCISSE

MARDI

POULET BASQUAISE, POÊLÉE DE
POIVRONS, COURGETTES, OIGNONS

MERCREDI

TAJINE DE COLIN À LA MAROCAINE

JEUDI

FÉRIÉ

VENDREDI

CURRY DE POULET, LÉGUMES ET RIZ PILAF



PÂTES GARNIES

AL ARRABBIATA : PENNE, CRÈME DE
TOMATES, AIL, HUILE D'OLIVES ET AU
PIMENT, PERSIL



DESSERTS

VERRINE FAÇON MOJITO

TIRAMISU AUX FRAISES

MOELLEUX AU CHOCOLAT, CRÈME
ANGLAISE

FROMAGE BLANC ET GRANOLA