

ENTRÉES

TARTELETTE COURGETTES, FETA, GRAINES DE TOURNESOL, ROMARIN

GASPACHO AJO BLANCO

SALADE DE CAROTTES À LA CHERMOULA (AIL, PERSIL, CORIANDRE, MENTHE, CUMIN, PIMENT, HUILE D'OLIVES)



SALADE REPAS

SALADE GRECQUE : FUSILLI, TOMATES, CONCOMBRE, FETA, OLIVES, OIGONS, FALAFELS, CAROTTES RÂPÉES, SAUCE (HUILE, VINAIGRE, SAUCE BBQ, PERSIL, MENTHE)



PO-TACOS

PO-TACOS POULET : RIZ, ÉMINCÉ DE POULET RÔTI AUX ÉPICES MEXICAINES, TARTARE FRAIS DE TOMATES, OIGNONS, POIVRONS, HARICOTS ROUGES OU NOIRS, MAÏS, CITRON VERT, SAUCE FROMAGE BLANC, CORIANDRE, ÉPICES



SANDWICHES

LE BAGUETTE CAESAR : ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, TOMATES, SALADE VERTE, MAYONNAISE AU GRANA PADANO

LE FOCACCIA : MORTADELLE, VACHE QUI RIT, SALADE VERTE, OEUF MIMOSA, PESTO ROSSO

LE BAGNAT : AUBERGINES RÔTIES, CONFIT DE TOMATES, FETA, OLIVES, TOMATES, OIGNONS, ROQUETTE

PLATS DU JOUR

LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

SAUTÉ DE POULET MARINÉ THAÏ (CURCUMA, AIL, CORIANDRE, GINGEMBRE, SAUCE SOJA), RIZ BASMATI, CAROTTES

MERCREDI

CHORIZOS RÔTIS, POMMES GRENAILLES RÔTIES AUX POIVRONS

JEUDI

COUSCOUS TRADITIONNEL

VENDREDI

POULET TIKKA MASSALA, POÊLÉE DE PATATES DOUCES, LÉGUMES



PÂTES GARNIES

TROIS FROMAGES ET NOIX : MACARONI, CRÈME, MOZZARELLA, CHÈVRE, EMMENTAL, POIVRE ET PERSILLADE DE NOIX



DESSERTS

CRUMBLE POMMES, ABRICOTS

TIRAMISU FRAMBOISE, PISTACHE

VERRINE MONT-BLANC

FROMAGE BLANC ET GRANOLA