

ENTRÉES

TARTELETTE À LA RATATOUILLE

GASPACHO DE COURGETTES À LA MENTHE



SALADE REPAS

SALADE FRAÎCHEUR (POULET OU THON) :
SALADE VERTE, TOMATES CERISES,
OIGNONS, OEUF DUR, OLIVES, FROMAGE
ET VINAIGRETTE (HUILE D'OLIVES ET
VINAIGRE BALSAMIQUE)

SALADE BROOKLYN :
MACARONI, SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, CHEDDAR, CRUDITÉS,
SMOKY SAUCE

SALADE GRECQUE :
TABOULÉ, CAROTTES BRAISÉES AUX
HERBES, FALAFELS, FETA, MÂCHE, SAUCE
AU YAOURT

SALADE BURRATA :
TOMATES, BURRATA, OIGNONS, SALADE
VERTE, JAMBON CRU, HUILE D'OLIVES AU
BASILIC, SAUCE BALSAMIQUE, GRAINES



SANDWICHES

BAGNAT : CONFIT DE TOMATES,
AUBERGINES RÔTIES, FETA, OLIVES,
OIGNONS, ROQUETTE

FOCACCIA : MORTADELLE, "VACHE QUI
RIT", SALADE VERTE, OEUF MIMOSA,
PESTO ROSSO

PLATS DU JOUR

LUNDI

LASAGNES DE POULET AUX LÉGUMES DU
SOLEIL

MARDI

SAUCISSE GRILLÉE, TOMATE PROVENÇALE,
HARICOTS VERTS

MERCREDI

SAUTÉ DE POULET À LA TOMATE ET AUX
OLIVES, TAGLIATELLES

JEUDI

DOS DE COLIN SAUCE VIERGE, CAROTTES,
POMMES DE TERRE VAPEUR

VENDREDI

POULET SAUCE GINGEMBRE, MIEL, SOJA,
RIZ ET EDAMAME



DESSERTS

BANOFFEE

TIRAMISU CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC ET GRANOLA

