

ENTRÉES

TARTELETTE AUX TOMATES CERISES,
OLIVES, OIGNONS CONFITS

GASPACHO TRADITIONNEL



SALADE REPAS

SALADE FRAÎCHEUR (POULET OU THON) :
SALADE VERTE, TOMATES CERISES,
OIGNONS, OEUF DUR, OLIVES, FROMAGE
ET VINAIGRETTE (HUILE D'OLIVES ET
VINAIGRE BALSAMIQUE)

SALADE NORDIQUE : MÂCHE, PÂTES,
SAUMON FUMÉ, OEUF DUR, RADIS,
CONCOMBRE, CAROTTES RÂPÉES,
CROÛTONS, SAUCE FROMAGE BLANC AUX
BAIES

SALADE PIQUE-NIQUE : RIZ DE
CAMARGUE, MAÏS, OEUF POCHÉ,
POIVRONS, MÂCHE, OLIVES NOIRES,
CAROTTES RÂPÉES, TOMATES,
VINAIGRETTE

SALADE ITALIENNE : SALADE VERTE,
MELON, PASTÈQUE, TOMATES,
MOZZARELLA, OIGNONS, JAMBON CRU,
OLIVES, VINAIGRETTE AU PESTO ET AU
VINAIGRE BALSAMIQUE



SANDWICHES

WRAP CAESAR : SALADE VERTE,
MAYONNAISE AU GRANA PADANO,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, CAROTTES
RÂPÉES

FOCACCIA : PESTO VERT, FROMAGE
CRÉMEUX, AUBERGINES GRILLÉES,
POIVRONS RÔTIS, ROQUETTE, GRAINES

PLATS DU JOUR

LUNDI

TOMATE FARCIE, RIZ DE CAMARGUE

MARDI

SAUTÉ DE POULET SHAWARMA,
POMMES GRENAILLES, SAUCE YAOURT,
PAPRIKA

MERCREDI

EFFILOCHÉ DE PORC, MIEL, 4 ÉPICES
PURÉE DE PATATES DOUCES

JEUDI

FIDEUA

VENDREDI

BROCHETTE D'AIGUILLETES DE POULET
MARINÉ À L'AIL, CURRY ET ROMARIN,
POÊLÉE DE LÉGUMES MÉDITERRANÉEN



DESSERTS

MOELLEUX AU CHOCOLAT, CRÈME
ANGLAISE

TIRAMISU ABRICOT, NOUGAT

SALADE DE FRUITS FRAIS

FROMAGE BLANC ET GRANOLA

