

ENTRÉES

TARTELETTE TOMATES, EMMENTAL,
ORIGAN

GASPACHO TOMATES, POIVRONS
GRILLÉS



SALADE REPAS

SALADE FRAÎCHEUR (POULET OU THON) :
SALADE VERTE, TOMATES CERISES,
OIGNONS, OEUF DUR, OLIVES, FROMAGE
ET VINAIGRETTE (HUILE D'OLIVES ET
VINAIGRE BALSAMIQUE)

SALADE PROVENÇALE : PÂTES,
COURGETTES RÔTIÉS, OEUF PÔCHÉ,
TOMATES CERISES CONFITES,
MOZZARELLA, ROQUETTE, OLIVES,
VINAIGRETTE AU BASILIC

SALADE FAÇON GYROS : SALADE VERTE,
GRENAILLES RÔTIÉS, CRUDITÉS, ÉMINCÉ
DE POULET RÔTI AUX ÉPICES, TOMATES,
OIGNONS, FETA, SAUCE TZATZIKI



SANDWICHES

WRAP : SALADE VERTE, ÉMINCÉ DE
POULET RÔTI, SAUCE CURRY, CRUDITÉS

FOCACCIA : OEUF BROUILLÉ AUX ÉPICES
FUMÉES, ROQUETTE, TOMATES, OIGNONS

BAGNAT : SALADE VERTE, THON,
OEUF DUR, MAYONNAISE, TOMATES,
OIGNONS

PLATS DU JOUR

LUNDI

TAJINE DE POULET AUX OLIVES

MARDI

CHORIZOS GRILLÉS, CRÈME CIBOULETTE,
POMMES DE TERRE RÔTIÉS AUX
POIVRONS

MERCREDI

POULET KATSU CURRY

JEUDI

DOS DE SAUMON RÔTI, SAUCE CITRON,
PURÉE DE CAROTTES

VENDREDI

ÉMINCÉ DE PORC AU CAMEL,
NOUILLES CHINOISES ET LÉGUMES
CROQUANTS



DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

TIRAMISU AU CITRON

FRUITS FRAIS COUPÉS

FROMAGE BLANC ET GRANOLA

