

CARTE DE LA SEMAINE

DU 20 JUILLET AU 24 JUILLET

ENTRÉES

TARTELETTE TOMATES, MOUTARDE,
EMMENTAL

GASPACHO SALMOREJO



SALADE REPAS

SALADE FRAÎCHEUR POULET :
SALADE VERTE, TOMATES CERISES,
OIGNONS, OEUF DUR, OLIVES, FROMAGE
ET VINAIGRETTE (HUILE D'OLIVE ET
VINAIGRE BALSAMIQUE)

SALADE ITALIENNE : SALADE VERTE,
JAMBON CRU, MELON, PASTÈQUE,
TOMATES, MOZZARELLA, OLIVES,
OIGNONS, HUILE DE BASILIC ET
BALSAMIQUE

SALADE GRECQUE : FUSILLI, TOMATES,
CONCOMBRE, FETA, OLIVES,
ÉMINCÉ DE POULET RÔTI, MÂCHE,
OIGNONS, HUILE D'OLIVE ET
BALSAMIQUE



SANDWICHES

CIABATTA : PESTO ROSSO, BRIE,
ROQUETTE, NOIX

FOCACCIA : TAPENADE, COPPA,
TOMATES, ROQUETTE

WRAP : FROMAGE CRÉMEUX, SALADE,
TOMATES, ÉMINCÉ DE POULET RÔTI,
GRANA PADANO

PLATS DU JOUR

LUNDI

SAUTÉ DE POULET AUX COURGETTES,
SAUCE SOJA, NOUILLES CHINOISES

MARDI

BOULETTES FONDANTES À LA TOMATE,
RIZ

MERCREDI

EFFILOCHÉ DE PORC AU MIEL,
POMMES DE TERRE RÔTIES AU ROMARIN

JEUDI

DOS DE SAUMON,
RISOTTO À LA TOMATE

VENDREDI

LASAGNE BOLOGNAISE



DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT

TARTE CITRON MERINGUÉE

FRUITS FRAIS COUPÉS

FROMAGE BLANC ET GRANOLA

